



“6 ORE DELLE CARRERE” PRO-LOCO DUGENTA **Domenica 23 Aprile 2017**

REGOLAMENTO e PROGRAMMA per la sei ore, Maratona e Staffette 2x3 e 3x2:

L' A.S.D. Atletica Dugenta, in collaborazione con il gruppo FRATRES, PRO LOCO Dugenta associazione culturale “DEGLI OCCHI DEL CUORE” e con il patrocinio del Comune di Dugenta,

ORGANIZZA:

La **Prima Edizione** dell'Ultra-maratona e Maratona, **gara inserita nel calendario regionale FIDAL**. La manifestazione avrà luogo a **Dugenta (BN)** con partenza alle **ore 9,00 da Piazza dell'Unità D'ITALIA**, con qualsiasi condizione atmosferica.

Speakers della manifestazione, Varrella Gennaro e Zagara Arancio.

ART. 1 PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati con le società affiliate alla F.I.D.A.L. ed altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. per le categorie Assoluti, Amatori, Senior e Master M/F, in regola con il tesseramento per l'anno 2017 e con le norme di legge sulla tutela dell'attività sportiva agonistica. Che alla data del 23 Aprile abbiano compiuto il 18° anno di età e il 20° anno di età per la sei ore che siano in possesso di un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva, in corso di validità, rilasciato da una struttura competente. **ATTENZIONE:** non verranno accettati certificati riportanti le diciture: “corsa”, “podismo”, “maratona”, ma solo la dicitura: “atletica leggera”.

ART. 2 PERCORSO E ASSISTENZA MEDICO-SANITARIA.

Tutte le gare si svolgeranno su un circuito ad anello della lunghezza di 1460 metri, pianeggiante/leggermente ondulato, interamente asfaltato e chiuso al traffico veicolare. Durante la gara è prevista l'assistenza medico-sanitaria e la presenza di un'ambulanza attrezzata. Lungo il percorso verranno disposti due abbondanti ristori con alimenti solidi e liquidi, saranno previsti bagni chimici.

ART. 3 SVOLGIMENTO GARE:

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA 6 ORE. La partenza della 6 ore avverrà alle ore 09:00; Per la 6 Ore, l'ultima mezz'ora di gara (ore 14:30 circa) verrà segnalata da un primo sparo di fuochi, dopo di che prima dello scadere della sesta ora verrà assegnato ad ogni atleta apposito contrassegno corrispondente al proprio numero di pettorale. Al termine della gara l'atleta dovrà lasciarlo sul posto per segnalare la propria posizione al fine del rilevamento della distanza finale. La chiusura della manifestazione sarà segnalata con fuochi d'artificio ed ogni atleta si dovrà fermare nel punto esatto dove scoccano le sei ore. Egli sarà raggiunto da personale dello "staff" che rileverà i metri percorsi nell'ultimo giro.

Art. 4 - MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA MARATONA 42.195Km.

La partenza avverrà alle ore 9:00, unitamente alla 6 ore, ogni atleta dovrà percorrere circa 29 giri, tempo limite per completare la maratona è di 6 ore.

ART.5 MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE STAFFETTE.

La partenza avverrà alle ore 09:00, unitamente alla 6 ore e maratona. Un segnale sonoro segnerà la fine di ogni ora. Tutti gli staffettisti allo scadere del tempo di corsa previsto dalla staffetta a cui sono iscritti, passeranno il testimone costituito da un nastro colorato, ma SOLO al completamento del giro. E' molto importante: l'atleta successivo riceverà il testimone dopo il passaggio sul tappeto successivo allo sparo. Se siete a metà o appena all'inizio del giro, dovete comunque completarlo per passare il testimone, pena la squalifica. La distanza eventualmente percorsa in più dagli atleti intermedi verrà ovviamente conteggiata nel risultato finale.

Sono previste: la staffetta 2x3ore e la staffetta 3x2ore. Tutte le staffette possono essere costituite da atleti della stessa categoria anche appartenenti a società diverse. Viene poi istituita la "categoria UNICA", ovvero composta da staffettisti appartenenti a categorie differenti per sesso ed età, appartenenti alla stessa società o a società differenti.

ART.6 ISCRIZIONE

L'iscrizione può essere effettuata SOLO ON LINE direttamente dal sito www.icron.it. Al modulo di iscrizione va allegata la copia del bonifico e il certificato medico/dichiarazione sostitutiva del presidente della società. Non verranno accettati certificati con le diciture "podismo", "maratona" ecc, ma solo "atletica leggera".

ATTENZIONE:

A causa dell'apertura di un cantiere delle FS in via Calabroni a Dugenta, non abbiamo la possibilità di dirottarvi il traffico veicolare, e di conseguenza non possiamo chiudere al traffico il percorso che avevamo individuato per lo svolgimento della 6 ore delle Carrere del prossimo 23 Aprile. Pertanto, con rammarico, siamo stati costretti a tempo di record ad individuare un nuovo percorso.

In considerazione del fatto che il nuovo anello è più breve e per l'organizzazione è più facile e meno oneroso gestirlo, l'ASD Atletica Dugenta ha deciso di fare un regalo agli atleti che decideranno di onorare questa prima edizione della 6 ore delle Carrere: **TUTTE LE QUOTE AGEVOLATE SONO ESTESE FINO A CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI.**

La quota di iscrizione è:

- 35 Euro per la maratona e la 6 ore individuale, “entro e non oltre il 21 Aprile 2017”.
- (25 euro per gli iscritti al club Super-marathon)
- 40 Euro per la staffetta 2x3ore, anche nella “categoria unica” “entro e non oltre il 21 Aprile 2017.
- 45 Euro per la staffetta 3x2ore, anche nella “categoria unica” “entro e non oltre il 21 Aprile 2017.
- A tutti coloro che hanno effettuato il bonifico dopo il 14 Marzo, e che quindi non si sono potuti avvalere delle quote agevolate, verrà restituita la differenza il giorno della gara previa esibizione della copia del bonifico.

Tutte le iscrizioni dovranno essere regolarizzate tramite pagamento a mezzo bonifico bancario sull' IBAN: IT30Q0503475330000000164971, intestato ad A.S.D. Atletica Dugenta, specificando nella causale il tipo di gara a cui si vuole partecipare.

Nel caso di iscrizione a staffette, gli staffettisti dovranno effettuare un UNICO bonifico, ed eventualmente in caso di staffette miste per sesso ed età, specificare nell'iscrizione: “categoria unica”.

Tutte le iscrizioni dovranno essere regolarizzate entro e non oltre venerdì 21 Aprile ore 22.00, Le iscrizioni chiuderanno improrogabilmente al raggiungimento di 800 atleti. Ogni staffetta vale per UNA SOLA unità.

L'iscrizione si intende completata con l'invio della copia del certificato medico di idoneità sportiva valido alla data del 23 Aprile 2017 e copia del bonifico alla mail: iscrizioni@cronometrogara.it

N.B. In caso di annullamento della manifestazione verranno restituite le quote versate e in nessun altro caso.

ART.7 RITIRO PETTORALI

Sabato 22 Aprile, Presso il centro SIANI, a Dugenta dalle ore 17 alle ore 20

- **Domenica 23**, presso zona partenza gara in piazza Unità d'Italia dalle 7:00 alle 8:00
 - Inizio gara ore 9:00
 - Termine gara ore 15:00
 - Ore 16:30 Premiazioni della Ultramaratona, Maratona e staffette
 - Ore 18:00 Festa del Supermaratoneta.
 - Vista la particolarità della gara, al ritiro del pettorale l'atleta dovrà esibire il tesserino della Fidal 2017, dell'E.P.S. al quale è iscritto o la dichiarazione, anche cumulativa, rilasciata dal Presidente della sua Società di appartenenza, attestante la regolare iscrizione per il 2017.
 - I possessori di RUNCARD devono esibire, necessariamente, l'originale della tessera, del certificato medico e di un documento di identità.
- NON SI ACCETTANO DEROGHE!!!**

Art.8 CRONOMETRAGGIO E MISURAZIONE RISULTATO

I tempi saranno rilevati dalla ICRON con microchip e visualizzati in tempo reale nella zona di partenza/arrivo.

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, fornito dalla ICRON

Il risultato finale di ogni atleta è ottenuto dal prodotto dei giri interi percorsi (espressa in metri e centimetri) più la distanza percorsa nell'ultimo giro (anche questa espressa in metri e centimetri). La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore.

Art. 9 - PACCO GARA E RESTITUZIONE CHIP.

A tutti gli iscritti sarà consegnato un pacco gara e medaglia ricordo di partecipazione.

Art. 10 Premiazioni.

Per ciascuna gara (6 ore, maratona e ciascuna delle staffette) verranno premiati i primi tre assoluti maschi e femmine.

Verranno premiati, inoltre, i primi tre uomini e le prime tre donne di ogni categoria con prodotti alimentari. I partecipanti alla Maratona dal 4° al 20° uomo e dalla 4ª alla 10ª donna, riceveranno un pacco contenente prodotti alimentari vari.

N.B.: 1) I PREMI NON SONO CUMULABILI E SARANNO CONSEGNATI SOLO SE L'ATLETA E' PRESENTE ALLA PREMIAZIONE (non si accettano deleghe);

2) DOPO LA CHIUSURA DELLE PREMIAZIONI, NON VERRANNO CONSEGNATI I PREMI DESTINATI ALLE COMPETIZIONI.

NOTA BENE: E' una festa del Supermaratoneta: tutti gli iscritti al club Supermarathon verranno invitati al momento del ritiro pettorale a dichiarare il numero delle maratone/ultra in cui si sono classificati. Questo al fine di permettere agli speakers di salutarli adeguatamente al loro passaggio ogni volta che sarà possibile.

Nell'ambito della manifestazione podistica è indetto il concorso letterario **"6 storie per la 6ore"**. In collaborazione con Libreria Controvento di Telesse Terme (BN).

Possono partecipare tutti gli atleti iscritti, ad una qualunque delle gare indette (ultramaratona, maratona e staffette).

Per partecipare è sufficiente mandare una storia che abbia come argomento la corsa alla mail posta@libreriacontrovento.it, specificando nell'oggetto **concorso letterario 6ore** (Così com'è scritto, senza spazio dopo il 6).

I racconti devono essere mandati come allegato, poiché verrà impostato un filtro apposito.

Tutti i racconti dovranno pervenire entro il 30/3/2017

Una giuria selezionata dalla Libreria Filomena Grimaldi tra i gruppi di lettura che affollano la Libreria Controvento, voterà i sei più belli, che verranno premiati il giorno della gara. Il racconto vincitore verrà letto dalla Libreria il giorno della gara.

Ricettività:

Dove dormire a Dugenta: a breve saranno pubblicate le convenzioni con le strutture ricettive del luogo, sul sito ufficiale www.atleticadugenta.it

Verrà inoltre allestita un'area NON ATTREZZATA di sosta camper e roulotte nei pressi del centro SIANI a Dugenta a 100 mt dalla zona partenza.

Nello stesso luogo verranno fatte parcheggiare le auto degli atleti la mattina della gara.

Per info: Carlo Esposito 348 8615502
 Carlo Di Cerbo 333 3845013
 Tommaso Mauro 347 3468625
 Armando D'Abbruzzo 3927095364
 Luciano Di Cerbo 3346293635
E-mail: atleticadugenta@libero.it

Avvertenze finali:

L' A.S.D.ATL.DUGENTA si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite il sito internet.